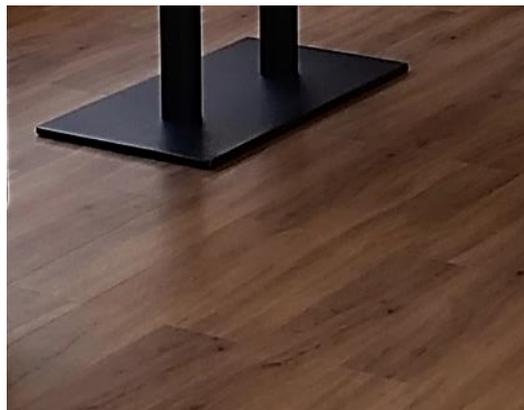


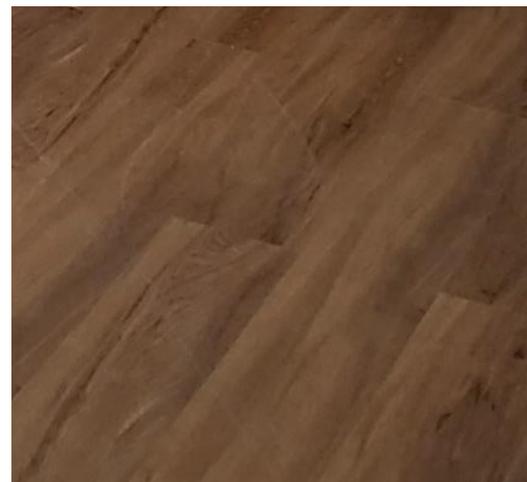
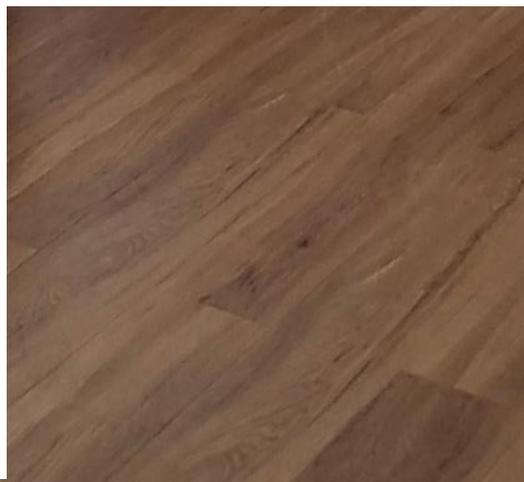
LE JOURNAL

Mensuel de la résidence
Les Jardins de Sedna Avon

OCTOBRE 2020



N°1



L'édito

Le mot de la directrice



En cette période de crise sanitaire exceptionnelle, je tiens à remercier tous les efforts d'adaptation des résidents, des familles et des collaborateurs.

Toute l'équipe est mobilisée autour des résidents afin que cette situation soit la moins pénible possible pour tout le monde.

La situation en Ile de France est de plus en plus tendue et nous sommes tous convaincus que nous devons et devons absolument respecter les gestes barrières encore plusieurs mois.

Ce journal permet de communiquer de façon générale sur la vie dans notre résidence mais je suis bien entendu, tout comme mon équipe, disponible pour échanger sur les questionnements individuels de chacun.

Information importante

Pour la sécurité de tous :

Nous nous permettons de rappeler les **gestes barrières** et notamment en présence de nos résidents qui sont très vulnérables :

- Port du masque chirurgical obligatoire
- Lavage des mains régulier avec savon ou gel hydro-alcoolique
- Prise de température quotidienne
- **Distanciation physique de plus d'1,5 mètre**
- Remplissage de l'auto-questionnaire proposé par l'ARS pour aider à remplir la déclaration sur l'honneur de ne pas présenter de symptômes liés à la Covid 19 (le questionnaire est disponible sur simple demande au secrétariat de la résidence)

Le Docteur MEFTAH préconise également et vivement les résidents, les familles et les salariés de se faire **vacciner contre la grippe**.

La communication

Toute l'équipe s'améliore tous les jours pour améliorer la communication, aussi nous vous rappelons que nous avons mis à votre disposition :

- Le système **Famileo** afin d'échanger tous les lundis une gazette avec votre parent (photos...)
- Le système **Skype** afin d'échanger avec votre parent sur rendez-vous via une tablette
- Le **site** internet de la résidence où sont diffusées quelques photos et informations
- **Marie** qui reçoit les familles de résidents sur rendez-vous dans 3 salons différents (2 visiteurs à l'intérieur ou 3 dans le jardin selon le climat) du lundi au samedi de 14h à 17h et le dimanche pour les enfants encore en activité qui ne peuvent se libérer en semaine.
- Les échanges **téléphoniques** avec vos parents et l'équipe
- Le **journal mensuel** de la résidence

Pour plus de renseignements sur les modalités et pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la secrétaire ou la psychologue au 01 60 72 74 72 ou sur accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr ou psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr.

Afin de s'adapter au contexte mondial, les membres du **Conseil de la Vie Sociale** (organisme consultatif représentant les résidents et les familles) ont remplacé la boîte aux lettres qui se trouvait dans la résidence par une adresse mail CVS.sednaAvon@gmail.com. Les membres du CVS étant des bénévoles et pour certains encore en activité professionnelle précisent que les délais de réponses ne pourront être instantanés. En cas d'urgence, il est préférable de voir directement avec la direction.

Cette adresse permet aux familles de suggérer aux membres du CVS des ordres du jour pour la **prochaine réunion qui sera organisée le 5 novembre 2020** (Noël, animation, repas, visite, vie quotidienne et projet de la résidence). La présidente précise que les sujets abordés en réunion concernent toujours l'ensemble des résidents, les cas particuliers restent gérés en direct par les équipes de la résidence.

Actuellement, le CVS est composé de 5 représentants de famille et suite à la dernière communication de la direction, 2 autres personnes ont déposé leur candidature. La direction remercie les membres qui cette année ont dû se rendre disponible dans des délais très court pour échanger avec la direction.

La direction va organiser une **nouvelle élection des membres en décembre** aussi elle reste à votre disposition pour tout questionnement à ce sujet.

Du côté du personnel

Les nouveaux venus sans les masques :

Bienvenue

Virginie, remplace Christine jusqu'à son retour.

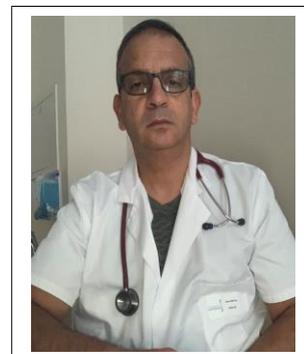
En tant qu'**animatrice**, elle adore organiser des ateliers d'art-thérapie, des chorales, des échanges pour stimuler la culture et la mémoire...



Docteur Djamel MEFTAH remplace Docteur Flament.

En tant que **psycho-gériatre**, il peut échanger avec les familles sur rendez-vous les jeudis.

Le médecin traitant des résidents reste l'interlocuteur privilégié des familles.



Christophe, remplace Malik jusqu'à son retour

En tant qu'**homme d'entretien** et ancien pompier, il adore bricoler et veiller à la sécurité du bâtiment et des personnes.



A la une

Campagne de dépistage de la COVID 19

La direction est toujours en étroite collaboration avec l'ARS et s'est porté volontaire pour faire partie des 10 premiers EHPAD du département à réaliser une **campagne de dépistage par test antigénique** auprès des résidents et des collaborateurs. N'ayant pas de résidents positifs dans l'établissement, le Docteur MEFTAH organisera parallèlement une **campagne de sérologie** auprès des résidents et collaborateurs.



Les **tests antigéniques**, qui viennent d'être autorisés, détectent la présence du virus ou de fragments de virus SARS-CoV-2 pour savoir si les personnes asymptomatiques sont porteuses ou non du COVID 19. Ces tests donnent des résultats en 30 minutes maximum. En cas de positivité, ils devront être confirmés par test PCR.



La **sérologie** permet de savoir si la personne a été en contact avec le virus et a fabriqué des anticorps anti COVID-19. Ces anticorps traduisent la réponse immunitaire humorale primaire que l'organisme met en place pour se défendre contre tout agent étranger viral ou bactérien.

Les résultats de cette campagne permettront aux réunions pluridisciplinaires d'avoir des éléments supplémentaires pour **évaluer les bénéfices-risques des modalités de visites** des familles et autres visiteurs.



La direction transmettra, dès qu'elle en aura connaissance, la date de cette campagne organisée par l'hôpital.

Du côté des résidents

Les nouveaux venus :

Mr FAURJE, le 1^{er} septembre

Mme KALUZA, le 3 septembre

Mr FERNANDES, le 29 septembre

Mme LENGRAND, le 30 septembre

Bienvenue
chez **VOUS** 



Mr et Mme CAMPS

Le 16 septembre

Ils nous ont quittés :

Mr HOURIEZ et Mme FOURDRAINE



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

On se muscle en papotant sur la terrasse entre copines



L'art-thérapie demande
de la précision et de l'imagination



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

La stimulation mémoire, c'est tous les jours !



Les moments de détente, c'est tous les jours !



Du côté des animations

Ça s'est passé chez nous !

On danse tous les weekends avec ou sans chanteur



La page des jeux

Mots fléchés à thème : *Les métiers d'arts*

EST BON À SCULPTER		C'EST TRANCHÉ	PEINTRE OU TAGUEUR	FAIRE UN TRAVAIL DE COUVREUR	CAN-CANERA
IL CHANGE TOUT EN OR			CANTON EN SUISSE		APPELA SA BICHE
				AUROCHS	
				IL VIT DANS LES CHEVEUX	
PAS TOUT À FAIT AU SUD		SUPPORT DU PHOTOGRAPHE			
		BELLES SAISONS			
			ÉCARTAI		
			BILLET DE VOYAGE		
VUE GÉNÉRALE BIEN SOMMAIRE	TANTALE AU LABO		UN RELATIF		IL FLAMBE DANS L'ATELIER DU FORGERON
	CHANT LITURGIQUE		ABOIEMENT		
				L'ALLEMAGNE ACTUELLE	
				BON OUVRIER	
ABRÉVIATION À ROME		VILLE DE CARNAVAL			PRESSE DE MENUISIER
CONFIRME UN OUI		APRÈS JE			OUTIL DE TAILLEUR DE PIERRE
		SON MÉTIER EST TOUTE SA VIE			
		PAIN			
ROI D'ALFRED JARRY			VAUT LE FER	CHLORE DU CHIMISTE	SYMBOLE DU MANGNÉSIUM
IL PREND LES PARIS					
		PORT DE LA SEINE-MARITIME			
PRINCE TROYEN, HÉROS DE VIRGILE				SPORT PRATIQUE ALLONGÉ	



Qui est ce ? :

Indice : _____

Cette personne est née Léonie COOREMAN le 16 JUIN 1928 à LAEKEN commune de BRUXELLES. C'est une chanteuse, meneuse de revue et actrice belge. Elle a enregistré plus de 700 chansons. Très énergique et toujours de bonne humeur elle fut anoblie par le roi des belges en 2004 au titre de baronne.



Votre réponse :

.....

Solution des jeux en Avant-dernière page

Programme des animations

Octobre 2020

Programme des intervenants extérieurs de la Résidence Les Jardins de Sedna AVON

OCTOBRE 2020

Du 5 au 11
Semaine bleue
Lutte contre le gaspillage et discussions sur l'environnement

MARDI 6
Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE
14h00


MARDI 13
Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE
14h00

MARDI 20
Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE
14h00

MARDI 27
Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE
14h00

JEUDI 8
Atelier percussions avec Philippe MAS
En terrasse à 15h

JEUDI 15
Atelier percussions avec Philippe MAS
En Terrasse à 15h

JEUDI 22
Atelier percussions avec Philippe MAS
En Terrasse à 15H

JEUDI 29
Atelier percussions avec Philippe MAS
En Terrasse à 15H

Sorties hebdomadaires
Les sorties à l'extérieur sont suspendues pendant la crise sanitaire

LUNDI 12
Jeux de mémoire
Avec Tom EDEN à 14h30


SAMEDI 31
Concert de variété française par LAURA.C pour les anniversaires des résidents


Parallèlement et quotidiennement, Virginie organise avec les soignantes, des activités selon le planning affiché et discuté en commission animation

Tous les intervenants extérieurs nous transmettent leur test PCR négatif afin de continuer à organiser des activités pour les résidents de préférence à l'extérieur.

Ils signent la déclaration sur l'honneur précisant qu'ils n'ont pas de symptômes liés au covid et comme pour les familles, si les gestes barrières ne sont pas respectés, la direction sera contrainte d'interrompre la visite.

Dès que possible, les intervenants des activités de zoothérapie, intergénérationnel et de pastorale reviendront dans l'établissement.

Programme des animations

Octobre 2020

Programme des animations et activités thérapeutiques

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Activités de 11h à 12h						
	Salon Accompagnement individuel Activité de la vie quotidienne (pliage de linge, mettre la table)	Salon Jeux de société individuel	Salon Art-thérapie	Salon Gymnastique dynamique	Verrière rdc Atelier toucher-détente	Salle à manger Accueil / collation Boîte à discussions	Salon Messe à a télévision
	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Jeux de société	Salle à manger Jeux de société	Salle à manger Lecture du journal	
	Déjeuner lien social		13h30 à 14h30 Accueil Petit bavardage	Salle à manger Lecture du journal	Salle à manger Lecture du journal	13h30 à 14h30 Accueil Petit bavardage	Apéritif
Après-midi	Début des activités 14h30						
	Au salon Jeux de mémoire	Salle à manger Ecoute de musique	Au salon Chorale ou création de jeux	Jeux de société	Salle à manger Esthétique et création de jeux	Au salon et/ou en salle à manger LOTO ou fête anniversaire	Salle à manger Thé dansant
	Chambre ou jardin Accompagnement individuel	Au salon Massage ou manucure	Promenade dans jardin pour voir potager et poules	Salle à manger Gymnastique douce	Verrière 1 ^{er} ou extérieur Atelier bricolage Ou balnéo des pieds		
				Salle à manger Tricot			
	16h00 Goûter						
	16h30 à 17h30 Quizz quotidien dans la SAM Ou Echanges quotidiens dans le salon	16h30 à 17h30 Verrière RDC Méditation	16h30 à 17h30 Photo langage	16h30 à 17h30 Verrière 1 ^{er} Atelier socialisation et cognition	16h30 à 17h30 Verrière 1 ^{er} ou extérieur Atelier bricolage ou balnéo des pieds	16h30 à 17h30 salle à manger Jeux interactif	16h30 à 17h30 Quizz quotidien dans la SAM Ou Echanges quotidiens dans le salon
Légende	Animatrice	Atelier psychologie	Atelier psychomotricité			Atelier animé en co-thérapie	Equipe soignante

La crise sanitaire de plus en plus tendue en Ile de France nous contraint de modifier notre programme hebdomadaire.

Nous ne pouvons plus organiser les ateliers cuisine, les sorties hors de la résidence et certains jeux. En fonction des envies des résidents, les activités peuvent être modifiées.

Solutions de la page des jeux

EST BON À SCULPTER	B	C'EST TRANCHÉ	N	PEINTRE OU TAGUEUR	F	FAIRE UN TRAVAIL DE COUVREUR	T	CAN-CANERA	M	
IL CHANGE TOUT EN OR	D	O	R	E	U	R	AUROCHS	U	R	E
PAS TOUT À FAIT AU SUD	I	SUPPORT DU PHOTOGRAPHE	T	R	E	P	IL VIT DANS LES CHEVEUX	I	E	D
S	S	E	ÉCARTAI	I	S	O	L	A	I	
VUE GÉNÉRALE BIEN SOMMAIRE	T	A	UN RELATIF	Q	U	E	IL FLAMBE DANS L'ATELIER DU FORGERON	R		
TANTALE AU LABO										
CHANT LI-TURGIQUE	A	P	E	R	C	U	L'ALLEMAGNE ACTUELLE	R	F	A
ABRÉVIATION À ROME	S	S	VILLE DE CARNAVAL	R	I	O	BON OUVRIER	E	OUTIL DE TAILLEUR DE PIERRE	
CONFIRME UN OUI			APRÈS JE							
D	A	SON MÉTIER EST TOUTE SA VIE	T	I	S	S	E	U	R	
ROI D'ALFRED JARRY	U	B	U	VAUT LE FER	T	CHLORE DU CHIMISTE	T	SYMBOLE DU MAGNÉSIUM	I	
IL PREND LES PARIS										
P	M	U	PORT DE LA SEINE-MARITIME	F	E	C	A	M	P	
PRINCE TROYEN, HÉROS DE VIRGILE	E	N	E	E	SPORT PRATiqué ALLONGÉ	L	U	G	E	

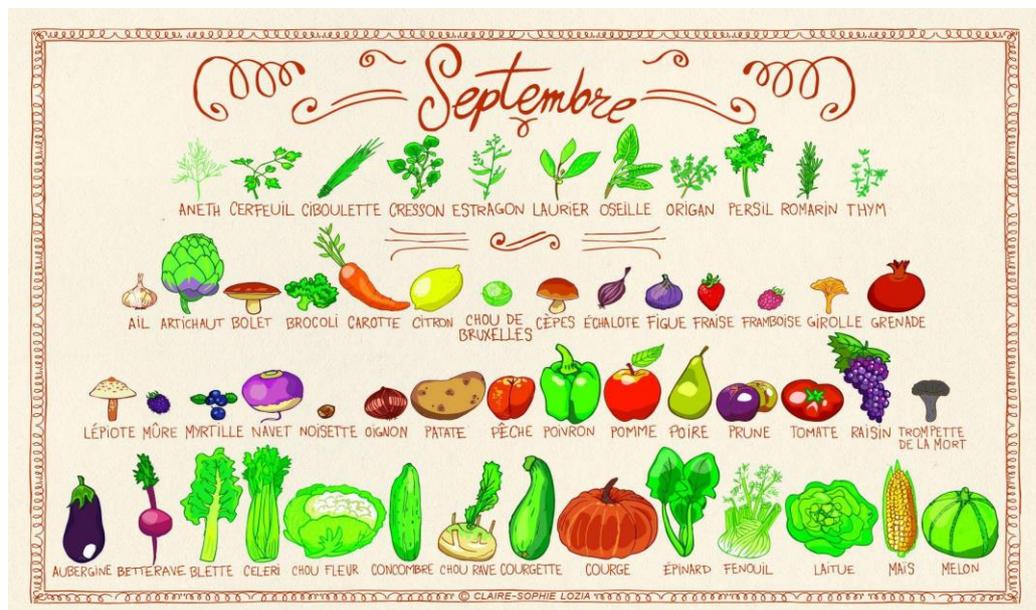
Qui est ce ? :



Annie CORDY



Du côté du jardin



Les dates à retenir

DU 5 AU 11 OCTOBRE : semaine bleu

Sur le thème de la lutte contre le gaspillage
et discussions autour de l'environnement

Samedi 31 octobre : Anniversaire du mois

avec Laura et son concert de variété
française



Jeudi 5 novembre 2020 réunion du CVS

